

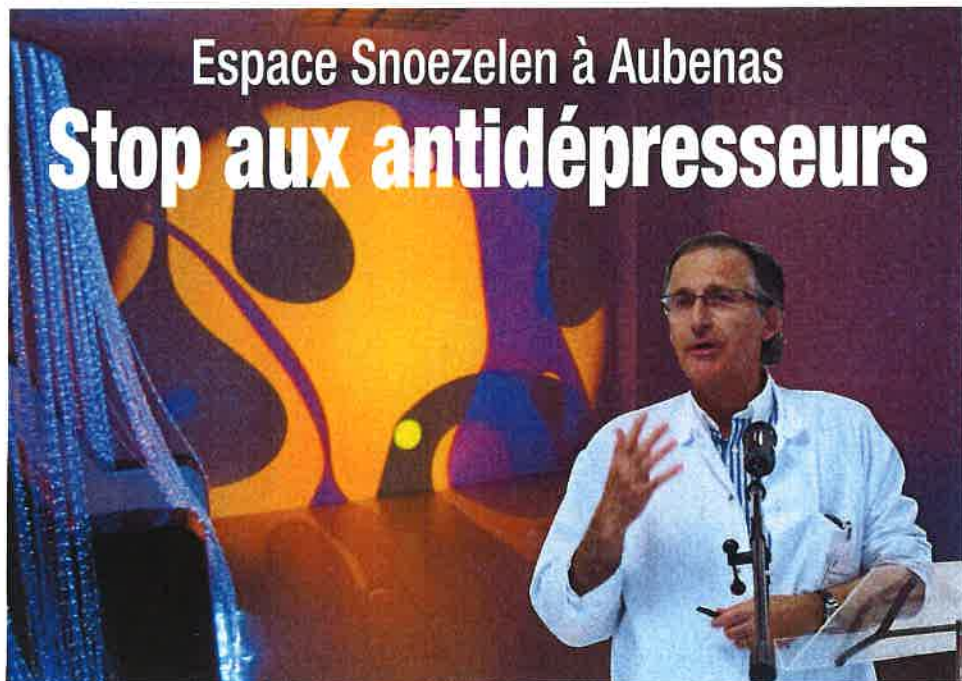
La Tribune

ARDÈCHE

5 rue Victor-Camille Artige - 07200 AUBENAS • trib.aubenas@wanadoo.fr • Tél. 04 75 35 76 60
PRIVAS • trib.privas@wanadoo.fr • Tél. 06 29 97 12 44

R 26895 - I - 1,50 € 0

JEUDI 23 MAI 2013 • N°21 • 1,50€



Diminuer la consommation de médicaments, anxiolytiques en tête, grâce à des thérapeutiques alternatives. C'est ce que devrait permettre la création d'un espace Snoezelen à l'Ehpad Léon Rouveyrol à Aubenas, une première en Sud-Ardèche et Sud-Drôme. Deux salles où patients comme soignants devraient retrouver calme et le chemin de la communication. Le Dr Grosclaude, chef du pôle gériatrie, espère beaucoup de cette salle. [p 3]

vite lu

■ DRÔME HANDICAP

Action de sensibilisation du 28 mai au 4 juin

Tous les deux ans, le collectif Drôme Handicap se mobilise autour du thème «Différents mais ensemble» afin de faire connaître les réalités du monde du handicap, se faire rencontrer le grand public et les personnes en situation de handicap.

Vu le contexte difficile (crise, retard sur la mise en application de la loi de février 2005, urgence de création d'hébergements pour adultes et enfants), le collectif organise plusieurs manifestations du 28 mai au 4 juin, essentiellement à Valence, sur des thématiques qui le préoccupent particulièrement.

Ainsi une soirée d'information auprès des médecins et paramédicaux sur l'accès aux soins est programmée le 30 mai au Centre des Baumes l'Adapt, parmi les invités la mairie de Loriol et le réseau santé Montélimar APF-Solhandia. Contact : dredo@apajh-drome.org

■ UN RAPACE RELÂCHÉ Il va prendre son envol dans les Baronnies

De nombreux rapaces diurnes affectionnent le territoire des Baronnies provençales : aigle royal, faucon pèlerin, vautour fauve, circaète Jean-le-Blanc, bondrée apivore... de magnifiques oiseaux.

A l'occasion de la signature officielle de la convention de partenariat entre le futur PNR des Baronnies provençales et le centre de soin faune sauvage Aquila - qui recueille et soigne les animaux sauvages en détresse pour les relâcher ensuite dans leur milieu naturel - un rapace justement pris en charge par Aquila sera remis en liberté le samedi 1er juin à Lachau. Un grand moment d'émotion.

■ EMPLOIS D'AVENIR Et cinq au sein du groupe La Poste

Jeudi 16 mai ont été signés cinq contrats Emploi d'avenir entre des jeunes recrutés, La Poste (représenté par Philippe Faugeron) et la Mission locale de Valence (représentée par Philippe Bouveyron). Ce même jour, une convention d'engagements entre l'Etat, représenté par le préfet de la Drôme, et le Centre national de la fonction publique territoriale Rhône-Alpes Grenoble, représenté par Didier Mekerke a également été signée.

Inauguration de l'espace Snoezelen de l'Ehpad Léon Rouveyrol Soigner autrement, par le zen

■ AUBENAS

On le sait, la France est le premier consommateur mondial de psychotropes. Pour tous les maux, à chaque âge, il est prescrit et consommé. Des méthodes alternatives émergent pour tenter de ralentir cette avancée galopante du recours au médicament.

À Aubenas, l'Ehpad (maison de retraite) Léon Rouveyrol inaugurerait mardi 21 mai son espace Snoezelen. Un endroit calme, coloré, zen. Deux salles, destinées aux patients, de l'Ehpad albenassien, du Bosc, l'Ehpad de Vals-les-Bains, mais aussi aux soignants dans le cadre de l'amélioration de leurs conditions de travail. Car l'espace Snoezelen c'est un lieu et une ambiance, propices à la détente et à la stimulation des sens et de la mémoire.

Destiné aux patients souffrant de troubles de la communication, qu'ils soient atteints d'Alzheimer ou d'une autre pathologie, l'espace Snoezelen leur apprend à communiquer «autrement, par le réveil des sens. Ils apprennent à communiquer par le corps. Et le personnel soignant apprend lui à déchiffrer ce langage non verbal» explique le docteur Bernard Grosclaude, médecin chef du pôle gériatrie. Exemple concret, le lit à eau chauffante installé dans l'une des pièces va permettre aux patients de reprendre conscience de leur corps. Et de là, de retrouver le chemin de la communication. Pour lui, l'espace Snoezelen va indubitablement améliorer le bien-être des



L'objectif de l'espace Snoezelen : diminuer la consommation des médicaments, et rendre les patients plus calmes pour une meilleure prise en charge.

patients.

Et tous espèrent que, apaisés, les malades auront moins besoin de médicaments, notamment pour calmer leurs angoisses. C'est mieux pour eux, mais aussi pour les finances de l'hôpital. Car tous ces recours médicamenteux ont un coût.

Des économies

L'an dernier, grâce à différentes démarches et recours à des thérapeutiques non médicamenteuses, le service de gériatrie a économisé 15 000 euros sur les médicaments. Avec l'ouverture de l'espace Snoezelen, le docteur Grosclaude espère voir la facture encore diminuer. Il

«espère en tout cas beaucoup» de ce nouveau lieu.

Le directeur du Charme, centre hospitalier d'Ardèche méridionale, dont dépend Léon Rouveyrol disait lui à quel point le dossier lui tenait à cœur. Dans les années 1980, alors infirmier psychiatrique, il a pu constater l'apport que de telles installations peuvent représenter pour les patients et les personnels. Autre atout pour le site albenassien, l'espace Snoezelen est installé à proximité immédiate du Cantou, qui accueille les malades d'Alzheimer. «Cela permettra d'ouvrir ce Cantou sur un

extérieur nouveau pour les patients» concluait-il.

La formation des soignants commencera début juillet pour 20 d'entre eux et en 2014 pour 10 de plus. Les médecins et l'administration espèrent que le concept prendra parmi le personnel. «Qu'il soit investi véritablement, dès le démarrage» préconise Bernard Grosclaude, afin que le plus grand nombre bénéficie des effets bénéfiques et que la dynamique se mette en marche à l'échelle de l'établissement.

P. F.

le rappel des faits

Le terme "Snoezelen" est la contraction de Snuffelen (renifler, sentir) et de doezelen

(sommoler), en néerlandais. Le concept s'articule autour de la notion d'exploration sensorielle et de détente et plaisir.

Proposée depuis de nombreuses années dans le cadre du handicap et du polyhandicap, cette approche se développe maintenant dans les secteurs gérontologique et psychiatrique.

"Snoezelen" est une activité vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce, un espace dont le but est de recréer une ambiance agréable.

On y fait appel aux cinq sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher. La réalisation du concept se fait en aménageant des salles spécifiques avec des équipements qui permettent la stimulation des sens ou la proposition de détente. Les salles sont tapissées au mur comme au sol de tapis de mousse dont la couleur est choisie en fonction de l'effet proposé.

Des aides précieuses

L'installation de ce nouveau service a été rendue possible grâce notamment au Lion's club Aubenas Privas qui a fait un don de 8 000 euros pour que l'espace Snoezelen soit installé. L'association Ardèche Alzheimer a elle donné

500 euros. La Passerelle, association d'aide aux résidents de Rouveyrol 1 000 euros. Quant à l'entreprise qui a réalisé les travaux, la Somoba, elle a elle aussi fait des cadeaux, sous forme de prestations gratuites. Sur un montant global de 21 000 euros, l'hôpital n'a donc apporté «que» 11 000 euros. Le directeur Christian Cataldo espère maintenant pouvoir acquérir des chariots Snoezelen pour les patients qui ne peuvent pas quitter leur chambre.



Les acteurs du projet, hôpital et associations.

McDo KIDS SPORT
Initiations sportives gratuites pour les 5-12 ans
Samedi 25 Mai
à partir de 9h30
rendez-vous à Pierrelotte
Champ de Mars